**Scenariusz happeningu ,, zdrowy styl życia’’**

Data: 7.0.4. 2021 (Światowy Dzień Zdrowia)

Godzina: 9:30

Miejsce zbiórki: parking przed Szkołą Podstawową w Opinogórze Górnej

Cel:

-Dostarczanie wiedzy na temat zdrowego stylu życia.

-Promowanie zdrowego stylu życia.

-Zachęcenie przechodniów do dołączenia do przemarszu.

Przygotowanie do happeningu:

-Opracowanie apelu skierowanego do władz Gminy Opinogóra Górna pt. „ Ograniczenie sprzedaży niezdrowej żywności w sklepach naszej gminy.”

-Prośba do władz Gminy o stworzenie dodatkowej siłowni ,,pod chmurką’’ w okolicy sklepu ,,Groszek’’.

-Przygotowanie Lapbooków promujących zdrowy styl życia, będą one wręczane przechodniom.

-Przygotowanie plakatów promujących zdrowy styl życia.



(każdy plakat będą niosły dwie osoby)

-Przygotowanie haseł reklamujący zdrowy styl życia na koszulkach zakupionych przez szkołę dla uczniów biorących udział w przemarszu.



-chorągiewki, foliogramy i plansze:



1. definicja zdrowia

2. aspekty zdrowia

3.czynniki wpływające na stan zdrowia

4.zachowanie sprzyjające i zagrażające zdrowiu

5. przykłady działań prozdrowotnych

Przebieg happeningu:

-spotkanie przy szkole (ruszamy o godzinie 9:30, należy być 15 min wcześniej) z parkingu w kierunku bloków znajdujących się po naszej prawej stronie

- głoszenie haseł promujących

- zaproszenie jak największej liczby przechodniów do dołączenia do przemarszu

- machanie chorągiewkami

- promowanie koszulek, plakatów

-nagłośnienie akcji przez megafon

- pogadanka z mieszkańcami na temat zdrowia

- uświadomienie przechodniów że każdy ma wpływ na zdrowy styl życia

Zakończenie i podsumowanie:

- około godziny 13:00 docieramy do parkingu przy Ośrodku Zdrowia

-konkursy dla dzieci z nagrodami(pytania związane ze zdrowym stylem zdrowia)

-przedstawienie przez panie pielęgniarki z naszego ośrodka 1.piramidy żywienia

2.zachowanie sprzyjające zdrowiu

3.zachowanie pogarszające zdrowie

-Podziękowanie i przemowa pana Wójta Piotra Czyżyka

-Uczniowie rozdadzą jedno godzinne wejścia na basen kryty w Ciechanowie.

-Zbieranie podpisów pod Apelem „Uczestnicy będą starać się wdrażać zdrowy styl życia”

Nagłośnienie naszej akcji:

-Na dwa tygodnie wcześniej na stronie internetowej szkoły zostanie wstawiony post dotyczący naszego happeningu wszyscy uczniowie szkoły zostaną poproszeni o udostępnianie postów w mediach społecznościowych.

- w lokalnym radiu „Rekord” oraz „KRDP” zostanie przeprowadzony wywiad z organizatorem happeningu oraz umieszczone zostanie oficjalne zaproszenie w Tygodniku Ciechanowskim.