

Czwartek 15.04.2021

Temat: Dzień i noc

<https://www.youtube.com/watch?v=AL1rgGE143s>

Ćwiczenie słuchowe „Zaklaszcz tak jak ja”.

Dziecko słucha prostych układów rytmicznych wyklaskiwanych przez rodzica, następnie je powtarza.

Zabawa dydaktyczna „Co robimy w dzień? Co robimy w nocy?”

- Zabawa pantomimiczna „Co można robić w dzień?”

Rodzic gestem, mimiką i ciałem pokazuje różne czynności a dziecko odgaduje i nazywa wykonaną przez niego czynność. Potem następuje zmiana: dziecko pokazuje co robi, rodzic nazywa czynności.

- Zabawa orientacyjno- porządkowa „Dzień- noc”

Dziecko spaceruje po pokoju. Na hasło „Dzień” naśladuje zabawy piłką (np. odbijanie, rzucanie); na hasło „Noc” – układa się na dywanie i udaje, że zasypia.

- Zabawa graficzna „Promienie słońca” (potrzebna będzie kartka z naklejonym żółtym kołem pośrodku i żółta kredka).

Dziecko dorysowuje żółtą kredką promyki (kreski różnej długości) dookoła symbolizującego słońce koła wyciętego z kolorowego żółtego papieru i naklejonego na kartce.

Zabawy na świeżym powietrzu

Dziecko maszeruje rytmicznie do wyklaskiwanego przez rodzica rytmu. Podczas kolejnych przerw wykonują polecenie rodzica np.:

- stanie na jednej nodze
- podskoki obunóż
- przeskakiwanie z nogi na nogę
- skłony i wyprosty
- przysiady

Swobodne zabawy na urządzeniach na placu zabaw lub spacer w okolicy– zależnie od pogody.