

Zásady online bezpečnosti

Aby sme predišli mnohým rizikám spojených s používaním počítača, musíme urobiť nielen to, že si počítače zabezpečíme pred počítačovými vírusmi rôznymi antivírusovými programami. Dôležitou súčasťou používania PC je aj to, aby sme pri jeho používaní nezabudli na zdravý rozum.

To v praxi znamená, že sa budeme riadiť niekoľkými zásadami:

1. **Vytvoríme odolné heslo**, ktoré má minimálne 8 znakov, obmieňame znaky (veľké a malé písmená, znaky a číslíce). Ako heslá nedávame naše mená, mená domácich miláčikov ani rodné číslo a podobne. Čím dlhšie je heslo, tým lepšie. **Nepoužívať to isté heslo na viacero služieb!**
2. **Nezverejňujeme svoje osobné údaje** – rodné číslo, adresu, telefón. číslo, fotografie s popisom, kde sa práve nachádzame a podobne na sociálne siete
3. **Používame antivírusový program** – aspoň verzie zadarmo, je to lepšie ako nič, blokuje reklamy pomocou Adblock.
4. **Pravidelne aktualizujte!**
5. **Neotvárame podozrivé maily** – **neklikáme na linky**, ktoré sú v mailoch, ktoré sú od neznámych ľudí, aby sme predišli zavíreniu PC.
6. **Pozor na hoax** – falošnú poplašnú správu, ktorá má vyvolať paniku a **phishing** - nikdy neodpovedať na mail, ktorý po vás chce, aby ste mu poslali vaše heslá a prihlasovacie údaje.
7. **Pozor na e-šikanu alebo kyberšikanovanie** – **nebuď obeťou ani agresorom!**
Neposielaj intímne a sexuálne provokujúce fotky. Vyvaruj sa nadávaniu alebo urážaniu v internetových chatoch alebo diskusných fórach.

Dávaj pozor, aby si nerozširoval vulgárne, ponižujúce alebo nepravdivé správy o sebe a iných na rôznych sociálnych sieťach (twitter, youtube, facebook, chaty a emaily).

8. Používaj zdravý rozum !

Viac o bezpečnosti na internete si môžete aj na stránke:

<https://www.etwinning.net/sk/pub/support/esafety-and-etwinning.htm>