

(PZO)

**PRZEDMIOTOWY ZASADY OCENIANIA
Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO
W SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 6 W PILE**

Ocena celująca

1. Aktywny i systematyczny udział w zajęciach wychowania fizycznego.
2. Systematyczny postęp sprawności fizycznej i umiejętności ruchowych.
3. Właściwy dobór stroju sportowego do warunków i charakteru ćwiczeń.
4. Poszanowanie sprzętu sportowego.
5. Poznanie i przestrzeganie zasad BHP.
6. Przestrzeganie zasad „fair play”, szanuje siebie, kolegów i nauczyciela.
7. Godne reprezentowanie klasy i szkoły w imprezach sportowych.
8. Systematyczny udział w zajęciach sportowych organizowanych poza szkołą.
9. Praktyczne wykorzystywanie znajomości zasad i przepisów sportowych na lekcjach wychowania fizycznego.
10. Samodzielna kontrola i ocena własnych osiągnięć i umiejętności w zakresie kultury fizycznej.
11. Znajomość ćwiczeń kształtujących i korygujących oraz umiejętność przyjmowania prawidłowej postawy ciała.
12. Umiejętność udzielania pierwszej pomocy.

Ocena bardzo dobra

1. Aktywny i systematyczny udział w zajęciach wychowania fizycznego.
2. Systematyczny postęp sprawności fizycznej i umiejętności ruchowych.
3. Właściwy dobór stroju sportowego do warunków i charakteru ćwiczeń.
4. Poszanowanie sprzętu sportowego.
5. Poznanie i przestrzeganie zasad BHP.
6. Przestrzeganie zasad „fair play”, szanuje siebie, kolegów i nauczyciela.
7. Praktyczne wykorzystywanie znajomości zasad i przepisów sportowych na lekcjach wychowania fizycznego.
8. Samodzielna kontrola i ocena własnych osiągnięć i umiejętności w zakresie kultury fizycznej.
9. Znajomość ćwiczeń kształtujących i korygujących oraz umiejętność przyjmowania prawidłowej postawy ciała.
10. Umiejętność udzielania pierwszej pomocy.

Ocena dobra

1. Systematyczny udział w zajęciach wychowania fizycznego.
2. Umiejętność wykonywania zadań wynikających z programu nauczania z niewielką pomocą nauczyciela.
3. Właściwy dobór stroju sportowego do warunków i charakteru ćwiczeń.
4. Poszanowanie sprzętu sportowego.
5. Poznanie i przestrzeganie zasad BHP.
6. Przestrzeganie zasad „fair play”, szanuje siebie, kolegów i nauczyciela.
7. Samodzielna kontrola i ocena własnych osiągnięć i umiejętności w zakresie kultury fizycznej.
8. Umiejętność przyjmowania prawidłowej postawy ciała.

Ocena dostateczna

1. Uczestnictwo w zajęciach wychowania fizycznego.
2. Umiejętność wykonywania zadań wynikających z programu nauczania ze znaczną pomocą nauczyciela.
3. Poszanowanie sprzętu sportowego.
4. Poznanie i przestrzeganie zasad BHP.
5. Szanuje siebie, kolegów i nauczyciela.
6. Umiejętność przyjmowania prawidłowej postawy ciała.

Ocena dopuszczająca

1. Uczeń niechętnie uczestniczy w zajęciach wychowania fizycznego.
2. Nie przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny na lekcjach wychowania fizycznego.
3. Wykazuje duże braki w zakresie wychowania społecznego (brak koleżeństwa i ambicji).
4. Niski stopień opanowania zadań wynikających z programu nauczania – nauczyciel aktywnie pomaga uczniowi.
5. Wykazuje duże braki w znajomości przepisów w zakresie gier zespołowych i dyscyplin sportowych.

Ocena niedostateczna

Nie spełnia wymogów na ocenę dopuszczającą i jest daleki od ich spełnienia.

KRYTERIA OCENY
Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO
W SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 6 W PILE

Elementy podlegające ocenie:

1. Gotowość do zajęć (posiadanie czystego stroju sportowego)
2. Czynne uczestnictwo w zajęciach wychowania fizycznego
3. Postępy ucznia (ocenianie adekwatne do psychofizycznych predyspozycji dziecka)
4. Efekty pracy ucznia na lekcji
5. Wkładany wysiłek ucznia w usprawnianie się i wywiązywanie się z podejmowanych zadań powierzonych przez nauczyciela
6. Organizacja współdziałania z rówieśnikami
7. Organizacja zajęć pozalekcyjnych oraz reprezentowanie szkoły w zawodach sportowych na różnych szczeblach
8. Dbłość o sprzęt i urządzenia sportowe jak również pomoc przy ich naprawie
9. Samoorganizacja i stopień realizacji planowanych zadań dydaktycznych na zajęciach wychowania fizycznego

Zespół wychowania fizycznego SP6 w Pile