**Temat: Podsumowanie wiadomości z działu 4-Tajemnice ciała człowieka.**

**1.Rozwiążcie krzyżówkę i zapiszcie hasło.**

1. Środek higieniczny o przyjemnym zapachu stosowany na przykład na skórę pach;

występuje w sztyfcie lub w sprayu.

2. Obniża się u chłopców w okresie dojrzewania.

3. Wydostawanie się plemników podczas snu, pojawiające się w okresie dojrzewania.

4. Pojawia się na twarzy chłopców podczas dojrzewania.

5. Krwawienie z pochwy pojawiające się u kobiet co około 28 dni.

6. Męska komórka rozrodcza.

7. Żeńska komórka rozrodcza to komórka…

8. U kobiet są szersze i bardziej zaokrąglone niż u mężczyzn.

9. Inna nazwa miesiączki.

10. Choroba skóry występująca w okresie dojrzewania.

11. Narządy kobiet, w których wytwarzane jest mleko.

**2. Zamaluj odpowiednimi kolorami podane przykłady produktów żywnościowych zgodnie z poniższą instrukcją.**

Produkty bogate w:

• białka – kolor żółty, • witaminy – kolor czerwony, • cukry – kolor brązowy

• tłuszcze – kolor niebieski, • sole mineralne – kolor zielony

**3***.* **Uzupełnij mapę myśli określeniami zaznaczonymi na żółto.**

**mięso**

**jaja**

**mleko**

**fasola**

**kakao**

**orzechy**

**nasiona**

**smalec**

**oliwa**

**masło**

**słonina**

**warzywa**

**owoce**

**mleko**

**kasza**

**mąka**

**ziemniaki**

**słodycze**

*kości kończyn górnych, kości kończyn dolnych, mięśnie szkieletowe, szkielet, kręgosłup, czaszka, klatka piersiowa*

Są przymocowane do kości ścięgnami

Ich praca jest zależna od naszej woli

**UKŁAD RUCHU**

Chroni serce

i płuca

Chroni mózg

**4. Wykonaj polecenia.**

a) Wpisz obok strzałek brakujące nazwy wskazanych elementów układu krwionośnego.

żyła

………………………………………………………………………………

……………………………………..

……………………………………..

b) Przyporządkuj podane informacje do odpowiednich elementów układu krwionośnego

oznaczonych na rysunku. Wpisz w kółeczka odpowiednie litery.

A. Oplatają komórki narządów i tworzą wokół nich gęste sieci, aby dostarczyć komórkom

tlen i składniki pokarmowe.

B. Pełni funkcję pompy tłoczącej krew do tętnic.

C. Doprowadzają krew z komórek ciała do serca.

D. Odprowadzają krew z serca do komórek ciała.