



JADŁOSPIS

Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji

| | | Produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji | |
|---|--|---|--|
| | | zawiera | możliwa obecność śladowych ilości |
| Poniedziałek 4.10.2021 | Chleb zwykły 35 g Chleb z dynią 15 g | pszenica, żyto żyto, pszenica, jęczmień mleko | jęczmień, owies, soja, sezam, jaja, orzechy arachidowe, mleko owies, jaja, mleko, sezam, orzechy arachidowe, orzechy (migdały), soja |
| Śniadanie | Masło 8 g Paprykarz wegetariański z kaszą jaglaną 30 g Rzodkiewka 30 g Herbata żurawinowa 200 ml | soja, seler, gorczyca - - | sezam - - |
| Obiad | Zupa szpinakowa z serem feta, jajkiem i ziemniakami 250 ml Zapiekanka z makaronu, mięsa wieprzowego i kapusty kiszzonej 220 g Kompot truskawkowo-porczejkowy 200 ml Pomidorki koktajlowe 40 g Przekąska serowa faruki 30 g | jaja, mleko, seler, pszenica, gorczyca seler, gorczyca - - mleko | orzechy, gluten, sezam, soja, orzeszki ziemne, związki siarki gluten, mleko, soja, sezam, związki siarki, orzechy, orzeszki ziemne seler - - |
| Podwieczorek | Placek drożdżowy 40 g Winogron 100 g Mleko 150 ml | pszenica, jaja, mleko - mleko | jęczmień, żyto, owies, sezam, orzechy arachidowe, orzechy (migdały), soja - - |
| Wtorek 5.10.2021 | Bułka zwykła 35 g Bułka z ziarnem 15 g | pszenica pszenica, żyto, jęczmień, soja | jęczmień, żyto, owies, jaja, mleko, sezam, orzechy arachidowe, orzechy (migdały), soja owies, jaja, mleko, sezam, orzechy arachidowe, orzechy (migdały) |
| Śniadanie | Masło 4 g Serek śmietankowy naturalny 30 g Ogórek świeży 40 g Szcypiorek 4 g Płatki gryczane z owocami na mleku 215 ml Herbata z cytryną 50 ml | mleko mleko - - mleko - | - - - - - - |
| Obiad | Zupa kalafiorowa z ziemniakami 250 ml Kasza jęczmienna pęczak 120 g Gulasz mięsno-jarzykowy 150 g Kompot z owoców mieszanych 150 ml Śliwki 100 g | mleko, seler, pszenica, gorczyca jęczmień, mleko seler, pszenica, gorczyca - - | orzechy, gluten, sezam, soja, orzeszki ziemne, związki siarki orzechy włoskie, migdały, seler mleko, orzechy, gluten, sezam, soja, orzeszki ziemne, jaja seler - |
| Podwieczorek | Sok marchwiowo-owocowy w kartoniku 200 ml Orzechy włoskie 10 g | - orzechy włoskie | - sezam, seler, migdały, orzechy ziemne, inne orzechy |
| Środa 6.10.2021 | Chleb zwykły 35 g Chleb słonecznikowy 15 g | pszenica, żyto żyto | jęczmień, owies, soja, sezam, jaja, orzechy arachidowe, mleko pszenica, jęczmień, owies, jaja, mleko, sezam, orzechy arachidowe, orzechy (migdały), soja |
| Śniadanie | Masło 8 g Schab pieczony 30 g Papryka żółta 30 g Sałata masłowa 6 g Kakao na mleku 200 ml Herbata z cytryną 50 ml | mleko - - - mleko - | - - - - seler, sezam, gorczyca, gluten, jaja, laktoza, soja, orzechy, orzeszki ziemne - |
| Obiad | Zupa pomidorowa z kolorowym makaronem 250 ml Ziemniaki z koperkiem 120 g Kotlet jajeczny 80 g Brokuły gotowane na parze 80 g Kompot ze świeżych śliwek 150 ml Morele suszone 35 g | pszenica, mleko, seler, gorczyca - jaja, pszenica, mleko - - - | orzechy, gluten, sezam, soja, orzeszki ziemne, związki siarki, jaja - jęczmień, żyto, owies, sezam, orzechy arachidowe, orzechy, soja, seler seler - dwutlenek siarki, orzechy włoskie, sezam |
| Podwieczorek | Serek waniliowy Piątnica 150 g Orkisz ekspandowany 10 g Gruszka 50 g | mleko orkisz (gluten) - | - gluten, orzechy, soja, seler, sezam - |