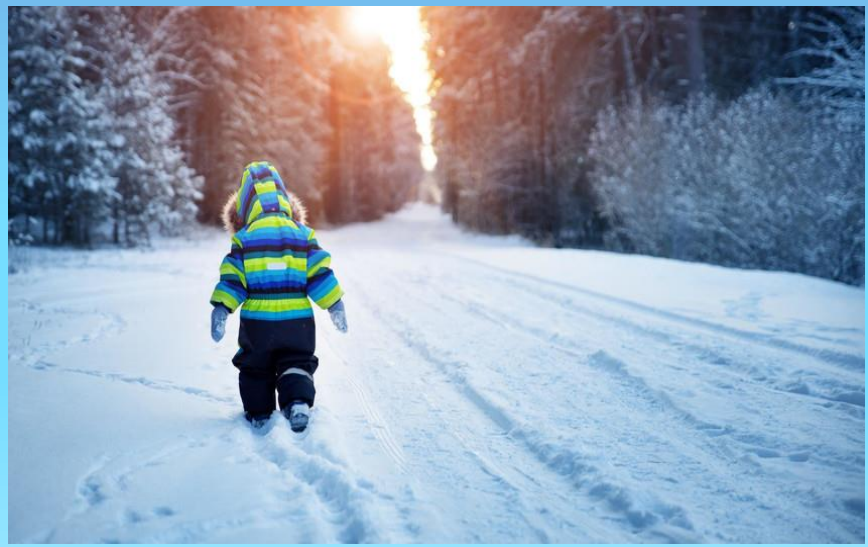
BEZPIECZNE FERIE

GDY WYCHODZICIE Z DOMU UBIERAJCIE SIĘ STOSOWNIE DO POGODY !

NA DŁUŻSZE PIESZE WYCIECZKI…

- ZABIERAJCIE ZE SOBĄ TROCHĘ PROWIANTU I TERMOSY Z CIEPŁYMI NAPOJAMI !
- IDĄC W POBLIŻU DROGI ZACHOWAJCIE SZCZEGÓLNĄ OSTROŻNOŚĆ, GDYŻ DROGA HAMOWANIA POJAZDÓW JEST ZNACZNIE DŁUŻSZA !



NIE RZUCAJCIE ŚNIEŻKAMI W PRZEJEŻDZAJĄCE POJAZDY … MOŻECIE SPOWODOWAĆ WYPADEK !!!

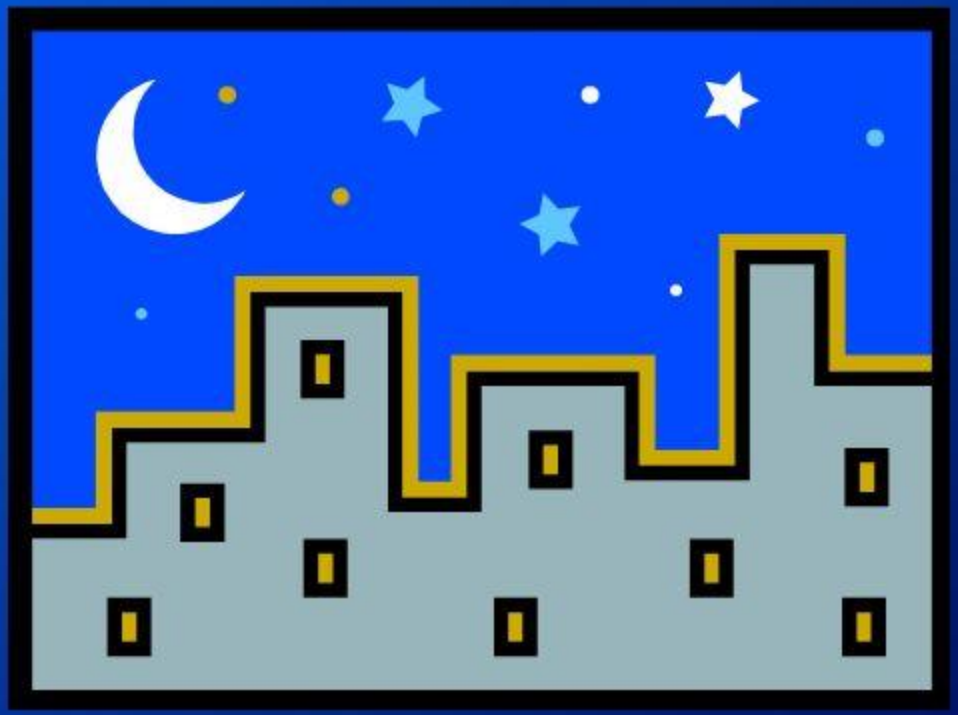
NIE RZUCAJCIE W KOLEGÓW ŚNIEŻKAMI, W KTÓRYCH UMIESCILIŚCIE COŚ TWARDEGO NP. KAMIEŃ LUB LÓD! MOŻECIE IM ZROBIĆ KRZYWDĘ!

ŚLIZGAJCIE SIĘ NA PLACACH PRZEZNACZONYCH NA SLIZGAWKI I NA LODOWISKACH !

ZACHOWAJCIE BEZPIECZEŃSTWO PODCZAS SANECZKOWANIA !

DOBRZE
ŹLE

Wracajcie do domu o ustalonej porze - jeszcze przed zapadnięciem zmroku.



NIE UFAJCIE OSOBOM OBCYM !

* NIE ROZMAWIAJCIE Z OSOBAMI OBCYMI !

*NIE PRZYJMUJCIE OD OBCYCH PREZENTÓW !

*NIE PODAWAJCIE SWOJEGO ADRESU ZAMIESZKANIA !

* ZAWSZE NOŚCIE PRZY UBRANIU/PLECAKU ELEMENTY ODBLASKOWE !

*POZWALAJĄ BYĆ LEPIEJ WIDOCZNYM NA DRODZE, GDY ZIMĄ WCZEŚNIEJ ZAPADA ZMROK …

PRZYPOMNIJMY SOBIE TELEFONY ALARMOWE …

PAMIĘTAJCIE … TRZY WAŻNE ZASADY, KTÓRYMI NALEŻY SIĘ

Bezpieczeństwo

Twoje i Twoich bliskich jest najważniejsz

#MaskujSię

NFZ
Narodowy Fundusz Zdro

Opracowała: Magdalena Panek