

Procedura postępowania podczas zajęć wychowania fizycznego.

1. Każda osoba wchodząca na salę gimnastyczną powinna zdezynfekować ręce.
2. W miarę możliwości zajęcia wychowania fizycznego powinny być tak zorganizowane przez nauczyciela, aby umożliwić zachowanie dystansu między osobami przebywającymi na sali gimnastycznej, szczególnie w miejscach wspólnych i ograniczyć gromadzenie się uczniów.
3. Obowiązują ogólne zasady higieny: częste mycie rąk (po przyjsciu do sali należy bezzwłocznie je zdezynfekować), ochrona podczas kichania i kaszlu oraz unikanie dotykania oczu, nosa i ust.
4. Przedmioty i sprzęty znajdujące się w sali, których nie można skutecznie umyć, uprać lub zdezynfekować, należy usunąć lub uniemożliwić do nich dostęp. Przybory do ćwiczeń (piłki, skakanki, obręcze itp.) wykorzystywane podczas zajęć należy czyścić lub zdezynfekować.
5. W sali gimnastycznej używany sprzęt sportowy oraz podłoga powinny zostać umyte detergentem lub zdezynfekowane po każdym dniu zajęć, a w miarę możliwości po każdych zajęciach.
6. Czyszczenia i dezynfekcji dokonuje pracownik obsługi szkoły.
7. Należy wietrzyć sale, części wspólne (szatnie) co najmniej raz na godzinę, w czasie przerwy, a w razie potrzeby także w czasie zajęć.
8. W czasie sprzyjających warunków atmosferycznych zaleca się organizowanie przez nauczycieli częstego korzystania z boiska szkolnego oraz pobytu na świeżym powietrzu na terenie szkoły.
9. Podczas realizacji zajęć w których nie można zachować dystansu należy ograniczyć ćwiczenia i gry kontaktowe.

UCZNIU !!!

1. Pamiętaj o zdezynfekowaniu rąk przed wejściem na salę gimnastyczną.
2. Zachowaj co najmniej 1,5-metrowy odstęp od innych osób, kiedy jest to możliwe.
3. Dbaj o higienę! Zakrywaj usta zgięciem łokcia kiedy kichasz lub kaszlesz.
4. Jeśli poczujesz się źle, natychmiast poinformuj o tym nauczyciela.
5. Po wyjściu z sali udaj się natychmiast do szatni.

NAUCZYCIELU !!!

1. Pamiętaj o zdezynfekowaniu rąk przed wejściem na salę gimnastyczną.
2. W miarę możliwości zajęcia wychowania fizycznego zorganizuj w taki sposób, aby umożliwić zachowanie dystansu między osobami przebywającymi na sali gimnastycznej aby ograniczyć gromadzenie się uczniów.
3. Pamiętaj, aby zachowany był co najmniej 1,5-metrowy odstęp od innych osób, kiedy jest to możliwe.
4. Przestrzegaj, aby w sali gimnastycznej używany sprzęt sportowy oraz podłoga była umyta detergentem lub zdezynfekowana po każdym dniu zajęć, a w miarę możliwości po każdych zajęciach.
5. Należy wietrzyć sale, części wspólne (szatnie) co najmniej raz na godzinę, w czasie przerwy, a w razie potrzeby także w czasie zajęć.

6. W czasie sprzyjających warunków atmosferycznych organizuj jak najczęstsze zajęcia na boisku szkolnym lub pobyt na świeżym powietrzu na terenie szkoły.
7. Podczas realizacji zajęć, w tym zajęć wychowania fizycznego i sportowych, w których nie można zachować dystansu, pamiętaj o ograniczeniu ćwiczeń i gier kontaktowych.
8. Dbaj o higienę! Zakrywaj usta zgięciem łokcia kiedy kichasz lub kaszlesz.
9. Jeżeli uczeń przejawia niepokojące objawy choroby, należy natychmiast powiadomić dyrektora szkoły.
10. Jeśli poczujesz się źle, natychmiast poinformuj o tym dyrektora szkoły.
11. Dyrektor szkoły podejmuje decyzję o odizolowaniu takiej osoby w odrębnym pomieszczeniu (izolatce) i wdraża procedury w przypadku podejrzenia koronawirusa.