PROGRAM LYŽAŘSKÉHO A SNOWBOARDOVÉHO KURZU

	Dopolední program	Odpolední program	Večerní program
DEN 1 Ne		Příjezd, ubytování, rozdělení do skupin dle výkonnosti	Přednáška: seznámení s režimem a programem LV, pravidla chování na sjezdovce Společný program: mazání lyží
DEN 2 Po	Základní lyžařský a snowboardový výcvik	Běžecký výcvik	Přednáška: mazání lyží Společný program: společenské hry, video
DEN 3 Út	Testování pro žáky bez O-N Běžecký výcvik	Výlet na Šerlich Hry a soutěže na sněhu	Přednáška - bezpečí na horách, video
DEN 4 St	Základní lyžařský a snowboardový výcvik	Základní lyžařský a snowboardový výcvik	Soutěž "Poznej reklamu", video
DEN 5 Čt	Základní lyžařský, snowboardový výcvik	Základní lyžařský, snowboardový výcvik	Přednáška: První pomoc video
DEN 6 Pá	Závody - slalom uzavření sjezdovky pro náš kurz	Závody - běžky zhodnocení LV	Discotéka
DEN 7 So	Úklid chaty, odjezd Hry na sněhu		

*video - záznam žáků při jízdě na lyžích, snowboardu nebo běžkách

Změna programu vyhrazena