

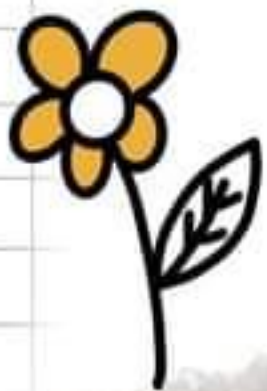
1.



NASTAW

się
do nauki

POZYTYWNE



RYS. A. ZERTKA

2.



ustal
CEL jaki

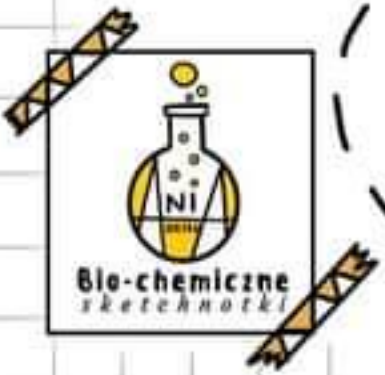
chcesz osiągnąć



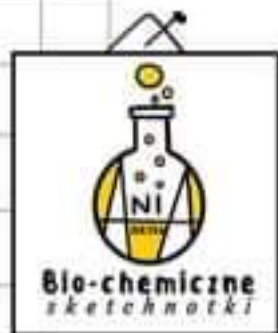
NAGRODĘ

za wykonaną

P R A C Ę



3.



ZAPISZ NA KARTCE
SWÓJ

plan NAUKI



CZAS

JAKI CHCESZ NA NIĄ
POŚWIĘCIĆ.

4.



PRZYGOTUJ

WYGODNE

MIEJSCE

do nauki

5.



WYŁĄCZ

URZĄDZENIA

które MOGĄ

rozpraszac Twoją

U

W

A

G

E

6.



PRZYGOTUJ

Wszystko,

co będzie Ci

POTRZEBNE.



Bio-chemiczne
sketchnotki

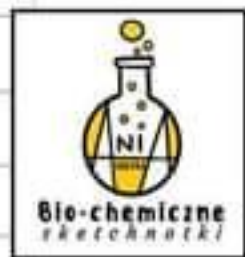
7.



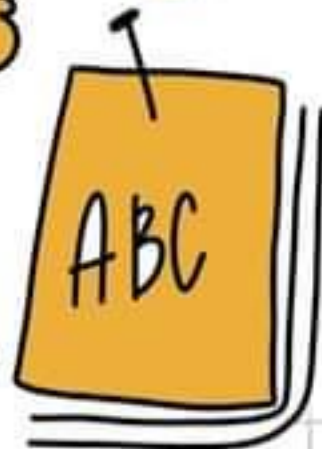
WYOBRAZAJ
sobie

TO,
o CZYM SIĘ

UCZYSZ



8.



Twój



MÓZG

Łatwiej zapamiętuje obrazy.

Rysuj To, Co SOBIE

WYOBRAZIŁEŚ!

9.

NIE

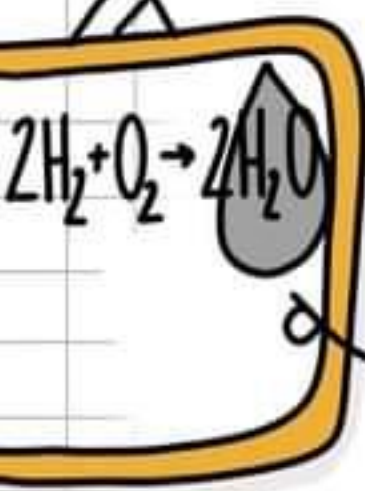
ZAPOMNIJ



o przerwach



10.



Woda to
inaczej
tlenek wodoru.

Ale mam
MĄDREGO
BRATA!

OPowiedz
KOMUŚ

o tym,

Czego

właśnie
SIĘ NAUCZYŁEŚ.

